

MINI-BASKETBALL

RULES

小篮球 规则

中国篮球协会 审定

北京体育大学出版社

图书在版编目（C I P）数据

小篮球规则 / 中国篮球协会审定. -- 北京 : 北京
体育大学出版社, 2017. 9 (2019. 10 重印)
ISBN 978-7-5644-2753-5

I . ①小… II . ①中… III . ①篮球运动—竞赛规则
IV . ① G841. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 245953 号

小篮球规则

中国篮球协会 审定

策划编辑: 李 飞	责任编辑: 赵海宁
审稿编辑: 李 飞	责任校对: 王子涵
版式设计: 张珍珍	绘 图: 精彩视觉

出 版: 北京体育大学出版社
地 址: 北京市海淀区信息路 48 号
邮 编: 100084
发 行 部: 010-62989320
邮 购 部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
网 址: <http://cbs.bsu.edu.cn>
印 刷: 北京玺诚印务有限公司
开 本: 880mm×1230mm 1/32
成品尺寸: 145mm×210mm
印 张: 2. 25
字 数: 60 千字
版 次: 2017 年 10 月第 1 版
印 次: 2019 年 10 月第 3 次印刷
定 价: 15. 00 元

(本书因印制装订质量不合格本社发行部负责调换)

MINI-BASKETBALL RULES

Contents

前言	1
第一章 比赛	1
第 1 条 小篮球的定义	2
第二章 场地和器材	3
第 2 条 球场尺寸	4
第 3 条 线	4
第 4 条 器材	5
第三章 球队	7
第 5 条 队员和替补队员	8
第 6 条 服装	9
第 7 条 教练员	10
第四章 比赛通则	11
第 8 条 比赛时间	12
第 9 条 比赛开始	12
第 10 条 跳球和交替拥有	13
第 11 条 球的状态	15
第 12 条 球中篮和它的分值	16
第 13 条 比赛结束 胜负得分	17
第 14 条 替换	18
第 15 条 如何打球	19

第 16 条 控制球	20
第 17 条 队员正在做投篮动作	20
第五章 违例	21
第 18 条 违例的定义	22
第 19 条 掷球入界	22
第 20 条 队员和裁判员的位置	23
第 21 条 队员出界、球出界	23
第 22 条 旋转	24
第 23 条 带球行进	25
第 24 条 运球	26
第 25 条 3 秒规则	27
第 26 条 被严密防守的队员	28
第 27 条 球回后场	28
第六章 犯规	29
第 28 条 犯规的定义	30
第 29 条 侵人犯规	30
第 30 条 违反体育道德的犯规	32
第 31 条 取消比赛资格的犯规	33
第 32 条 双方犯规	34
第七章 行为准则	35
第 33 条 技术犯规	36

MINI-BASKETBALL RULES

第八章 一般规定	37
第 34 条 队员 5 次犯规	38
第 35 条 罚球	38
第九章 裁判员的职责和权力	41
第 36 条 裁判员和他们的助理	42
第 37 条 记录员	43
第 38 条 计时员	44
附录	45
附录 A 记录表 对记录员的指导	46
附录 B 裁判员手势图	49
附录 C 成人篮球比赛场地套画小篮球场尺寸图	51
附录 D 小篮球四对四比赛规则	52
第 1 条 球场	52
第 2 条 球队	53
第 3 条 裁判团队	53
第 4 条 比赛的开始	53
第 5 条 得分	53
第 6 条 比赛时间 / 比赛胜者	54
第 7 条 犯规 / 罚球	54
第 8 条 如何打球	55
第 9 条 拖延比赛	55

第 10 条 替换	55
第 11 条 暂停	56
第 12 条 取消比赛资格	56
附录 E 小篮球半场三对三比赛规则	57
第 1 条 球场	57
第 2 条 球队	57
第 3 条 裁判团队	58
第 4 条 比赛的开始	58
第 5 条 得分	58
第 6 条 比赛时间 / 比赛胜者	58
第 7 条 犯规 / 罚球	59
第 8 条 如何打球	59
第 9 条 拖延比赛	60
第 10 条 替换	61
第 11 条 暂停	61
第 12 条 取消比赛资格	61



小篮球运动的宗旨

为了开发适合孩子们的小篮球比赛，我们对成人的篮球比赛规则进行了修改，以适应孩子们的参赛需要。其宗旨是：改变成人比赛的规则以适合孩子们的身心发展。

小篮球运动旨在为不同年龄、不同能力的孩子们提供运动机会，丰富他们的运动体验，提高他们参与篮球运动的热情。

篮球比赛中，通常使用的篮球、球篮对大多数孩子们来说过大、过高。因而在小篮球比赛中，缩小了篮球的尺寸，降低了球篮的高度。篮球比赛中的许多特定规则，在小篮球比赛中也被简化到了最低程度。

在孩子们学习篮球技术、参与比赛的过程中，教师或教练员有责任向孩子们介绍适合他们年龄阶段的篮球规则与比赛常识。

为此，比赛可以分为以下不同层次：

- 一对一或二对二：在一个简易但安全的比赛场地，或许只有一个安装在外墙上的球篮，也可以开展比赛。
- 三对三、四对四的练习或比赛：在学校操场或体育馆。
- 两个学校或俱乐部球队之间在体育馆比赛。
- 当地的或区域性的比赛：包括来自不同地区的多支球队。

当孩子们准备好时，适用于比赛的小篮球规则，将按照以下基本规则展开：

- 为了获得比赛的胜利，必须比对手获得更多的投篮得分。
- 需要保持自己和球在球场之内（队员出界和球出界规则）。
- 不能持球走或跑，因此，为了在球场上移动，必须运球（带球走规则）。
- 不能双手同时运球或持球后再次运球（非法运球）。
- 不能有不正当的身体接触（侵入犯规）。

小篮球规则适用于参与相当水平或高水平的小篮球运动的球队。

注意

在《小篮球规则》中，所有提及的队员、教练员、裁判员等，均为男性，但也同样适用于女性，这样做只是为了便于理解。

《小篮球规则》中未提及的所有情况，裁判员可依据中国篮球协会审定的《篮球规则》执行。



MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第一章 比赛

第 1 条 小篮球的定义

小篮球比赛应是比赛开始当年周岁年龄 12 岁或 12 岁以下的男孩和女孩参加的比赛，也可以是男孩和女孩一同混合编组参加的比赛。

小篮球比赛是 2 个球队参加，每个球队的目的是将球投入对方球篮得分，并且阻止对方球队得分。

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第二章 场地和器材

第 2 条 球场尺寸

- 球场的表面应是平整坚实无障碍物的。
- 球场尺寸可以根据当地设施而调整，标准的尺寸为长 28 米、宽 15 米。
- 尺寸可以根据场地实际情况按比例缩减，在 26 米 × 14 米到 12 米 × 7 米的相同比例下变化。

第 3 条 线

- 小篮球场地按照图 1 画法。
- 罚球线距篮板是 4 米。
- 没有 3 分投篮线和区域。
- 界线的长边叫作“边线”，短边叫作“端线”。
- 所有的场地线必须为 5 厘米宽并且清晰可见。

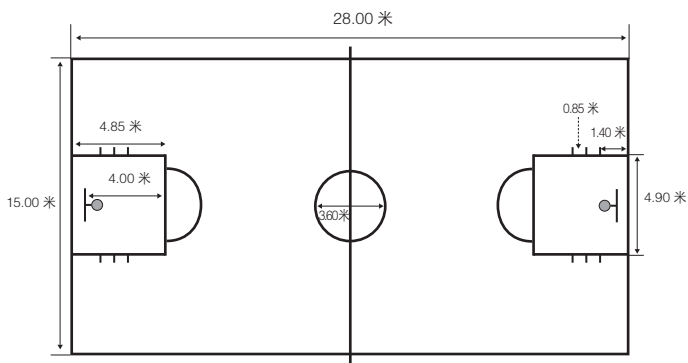


图 1 小篮球场地尺寸图



第4条 器材

● 篮板。

篮板要安装在支撑构架上。每块篮板应由表面平整的、坚硬的木材或适宜的透明材料制成。篮板尺寸说明见图2，也可以是正规的成人篮板。

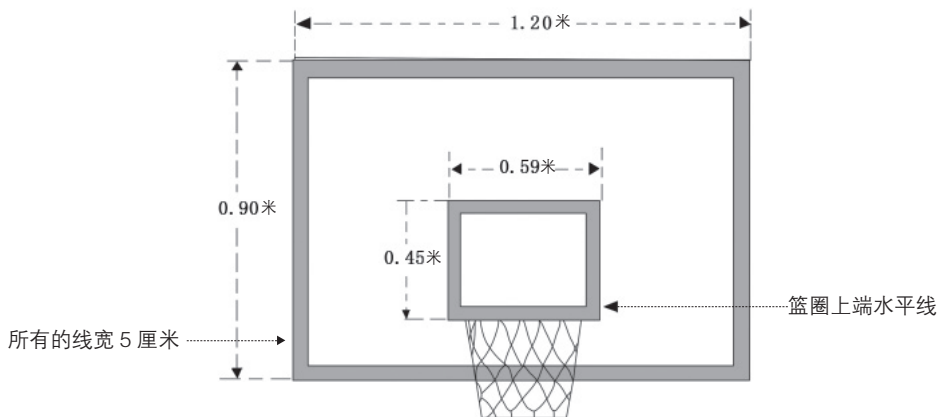


图2 小篮球篮板尺寸图

● 球篮。

球篮由篮圈和篮网构成。每个球篮要符合以下规格（图3）：

——11~12岁，球篮的高度距离地板2.75米。

——9~10岁，相应距离为2.60米。

——7~8岁，相应距离为2.35米。

幼儿园的孩子可以采用更低的球篮（1.80米以下）。

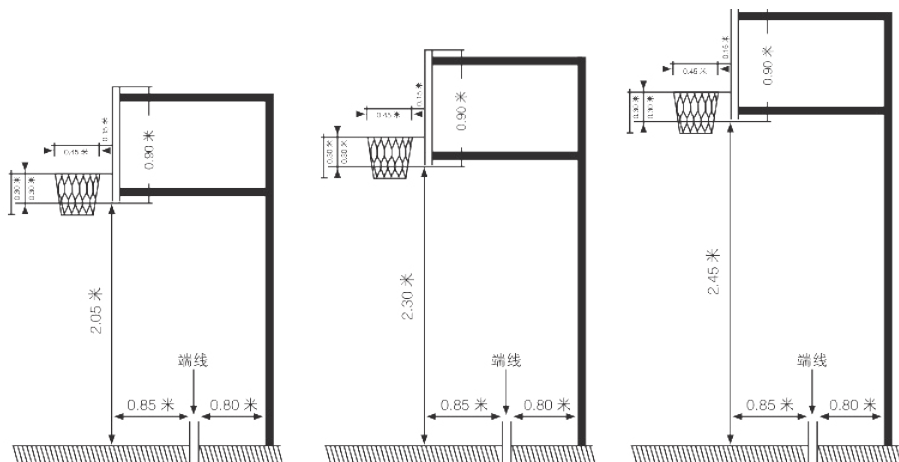


图3 小篮球篮架及球篮尺寸图

● 篮球。

小篮球与成人篮球的设计类似。

9~12 岁的孩子们应使用 5 号球，球周长为 69~71 厘米并且重量在 470~500 克。

8 岁和 8 岁以下的孩子们应使用 4 号球，球周长为 62~66 厘米并且重量在 430~ 460 克。

- 比赛计时钟，用于计量每节比赛时间和每节之间的休息时间。
- 记录表。
- 队员个人犯规指示牌（标有 1~5 的数字）。
- 一个响亮的信号装置。
- 交替拥有指示箭头。其为白色背景红色箭头。裁判员宣判跳球情况时，指示拥有下一次交替拥有球权的方向。

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第三章 球队

第 5 条 队员和替补队员

每队由 12 名球队成员组成：5 名场上队员（图 4）和 7 名球队席上的替补队员（图 5），比赛中，5 名队员在场上并且可以被替换。



图 4 场上队员

有资格上场参赛的球队成员即为队员，否则便是一名替补队员。

每队必须有一名教练员和一名队长，队长可以由其中一名队员担任。

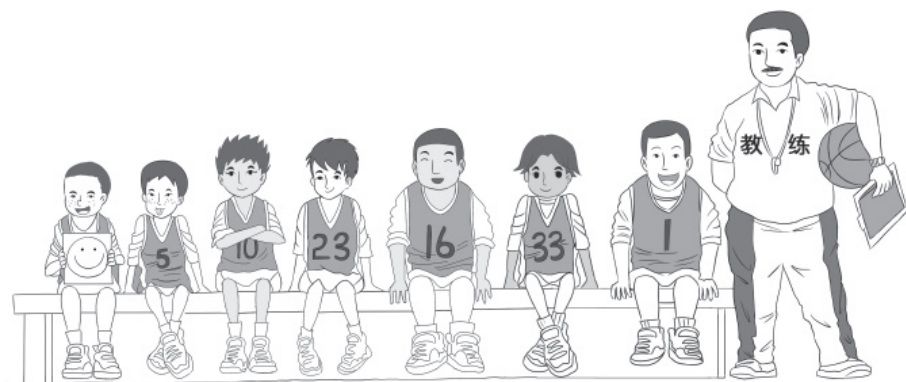


图 5 替补队员



第6条 服装

所有球队成员应穿同样颜色的球衣，球衣前后应有号码。

球衣号码最多为两位数字。（图6）

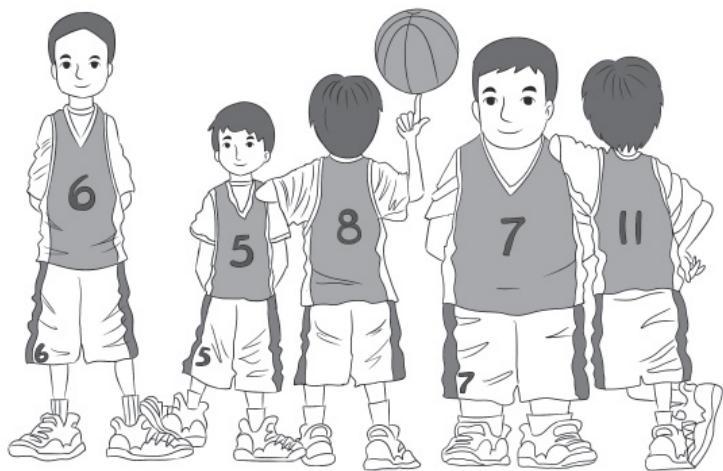


图6 服装

第 7 条 教练员

教练员是球队的领导者，他应在球场边，以冷静、沉着、礼貌和友好的态度给球员们提供建议和指导，并负责球员的替换（图 7）。

队长可协助教练员的工作，队长可以是球队中的一名队员。

比赛前，教练员要向记录员提供参赛队员姓名和号码。

在 7~10 岁孩子的比赛中，没有可登记的暂停。在 11~12 岁孩子的比赛中，上、下 halftime 分别有一次可登记的暂停，时长 30 秒。

小篮球比赛中不允许区域防守（人盯人防守是小篮球比赛中唯一的防守方式）。



图 7 教练员

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第四章 比赛通则

第 8 条 比赛时间

比赛由两个半时组成。

- 11~12 岁：每半时 12 分钟，半时之间休息 5 分钟。每半时分为两节，每节 6 分钟，节间休息 1 分钟。
- 10 岁和 10 岁以下：每半时 10 分钟，半时之间休息 5 分钟。每半时分为两节，每节 5 分钟，节间休息 1 分钟。
- 教学比赛（便于体育课开展）由两节组成，每节 10 分钟，节间休息 2 分钟。

比赛时间由计时员控制。

第 9 条 比赛开始

每场比赛自中圈跳球开始。裁判员在 2 名互为对方的跳球队员之间将球抛起。当球被一名跳球队员合法拍击时，比赛计时开始。

按照交替拥有的原则，除第 1 节比赛在中圈跳球外，第 2、第 3、第 4 节比赛均在记录台对面的中线延长线掷球入界。当球触及场上队员时，比赛计时开始。

下半时两队应互换球篮。



第 10 条 跳球和交替拥有

在第 1 节开始时,裁判员在中圈任何 2 名互为对方队员之间将球抛起,即一次跳球。

跳球时,2 名跳球队员站在靠近本方球篮一侧中圈半圆内,非跳球队员要站在中圈外,直到球被跳球队员拍击。

球达到最高点后,应被至少一名跳球队员拍击。跳球队员不得双手抓住球。

队员不能违反规定影响一次跳球,罚则是,将球判给对方掷球入界。

如果双方队员违例或裁判员抛球失误,则重新跳球。(图 8)



图 8 跳球

下列情况属于跳球情况，当：

- 双方球队的两名或更多队员有一手或两手紧握在球上（争球）。
- 球出界，但是两名裁判员无法判定谁是最后触及球的队员或意见不一致时。
- 两名互为对方的队员同时触球并使球出界。
- 一个活球停留在球篮支架上。
- 在场上没有控制球队时，宣判了双方犯规。
- 第 2、第 3、第 4 节的开始。

交替拥有是以掷球入界而不是跳球来使球成为活球的一种方法。即所有跳球情况中，拥有交替拥有球权的队在最靠近跳球情况发生的地点掷球入界。

第一节开始跳球后，未在会上获得控制球的球队，应优先拥有下一次交替拥有球权。

应用交替拥有箭头（图 9）指向对方球篮，来表明该球队拥有下一次交替拥有掷球入界的权利。

掷球入界时，球触及场上队员，交替拥有箭头方向立即反转。



图 9 交替拥有箭头



第 11 条 球的状态

球可以是活球或死球。

球成活球，当：

- 跳球时，球离开裁判员抛球的手时。
- 罚球时，罚球队员可处理球时。
- 掷球入界中，掷球入界队员可处理球时。

球成死球，当：

- 任何投篮或罚球中篮时。
- 裁判员鸣哨时。
- 每节比赛结束，计时钟信号响时。

球不成死球，如中篮计得分，当：

- 投篮的球在飞行，并且：
 - 裁判员鸣哨。
 - 每节比赛结束，计时钟信号响时。
- 进攻队员开始做投篮动作时，一名防守队员对任何进攻队员犯规，投篮队员以连续运动完成发生犯规前已开始的投篮动作。

第 12 条 球中篮和它的分值

当活球从上方进入球篮并停留在球篮内或穿过球篮是球中篮。

一次投篮中篮计 2 分（图 11），一次罚球中篮计 1 分（图 10）。

球中篮后或最后一次罚球成功，对方的队员持球在端线上或端线后任一地点掷球入界（5 秒之内）。



图 10 1 分球

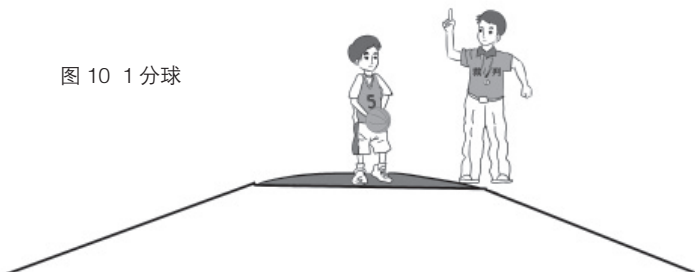


图 11 2 分球



第 13 条 比赛结束 胜负得分

比赛计时钟结束信号响时，表明比赛结束（图 12）。如果第 4 节结束时，比分相等，应保持该比分且不进行加时赛。

建议

对于以小组积分多少晋级或一场定胜负的淘汰赛，如果第 4 节比赛时间结束时比分相等，则由每队第 4 节参赛的 5 名队员依次进行罚球（客队先），累积积分多的队胜。如果两队罚完球后比分依然相等，则采用一对一罚球方式，直至决出比赛胜负（图 13）。



图 12 比赛结束



图 13 决胜罚球

第 14 条 替换

教练员应将本队的 12 名队员分成两组阵容，在比赛开始前报告给记录员。每组 6 名队员，其中 5 名场上队员，1 名替补队员，分别参加第 1 节比赛和第 2 节比赛。半时结束，教练员可重新调配两组阵容，分别参加第 3 节，第 4 节比赛。

由于队员受伤、取消比赛资格犯规或宣判队员个人 5 次犯规必须被替换下场，造成某一组场上队员不足 5 人时，则由对方教练员在另一组阵容中挑选队员替补上场。（图 14）



图 14 替换



第 15 条 如何打球



图 15 拳击球

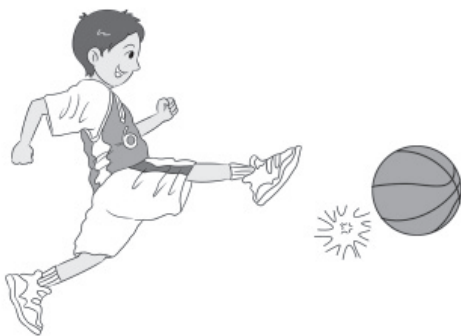


图 16 脚踢球

球只能用手来打，并且可以向任何方向传球、投球和运球，但受本规则的限制。

带着球跑，故意踢球（图 16）或用拳击球（图 15）都是违例。然而，球偶然地接触腿的任何部位不是违例。

第 16 条 控制球

一名队员控制球时：

- 他持着一个活球。
- 他运着一个活球。

当一名队员控制着一个活球或球在同队队员之间传递时，该队控制球。

第 17 条 队员正在做投篮动作

一名队员正在做投篮动作（图 17），开始于他进行得分尝试时。

裁判员通过以下条件判断投篮动作是否结束：

- 球离开投篮队员的手时，投篮动作结束。
- 对于跳起在空中的投篮队员，只有双脚落回地面才表明投篮动作结束。



图 17 投篮动作

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第五章 违例

第 18 条 违例的定义

违例是违反规则。罚则是判给对方在最靠近发生违例的地点掷球入界。

第 19 条 掷球入界

除了投篮得分或最后一次罚篮成功，由掷球入界的队员在裁判员指定的地点，将球传入比赛场地内时，是掷球入界。

裁判员必须将球递交或抛传给掷球入界队员。

当掷球入界队员可处理球时，他要在 5 秒之内将球传给场上的另一名队员。

当掷球入界开始时，其他队员的身体任何部分不得越过界线，否则重新掷球入界。



第 20 条 队员和裁判员的位置

一名队员的位置由他正接触的地面所确定，当他在空中时，与他最后触及的地面和线有关。

这同样适用于裁判员。

第 21 条 队员出界、球出界

队员出界是当他身体的任何部分触及界线上、界线上方或界线外的除队员以外的地面或任何物体。

球出界是当球触及界线上、界线上方或界线外的队员、地面或任何物体，包括篮板支架或篮板的背面（图 18）。

使球出界，是一起违例，将球判给对方掷球入界。

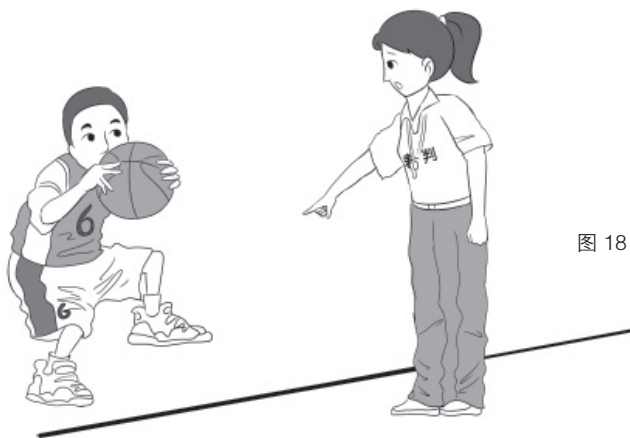


图 18 界外球

第 22 条 旋 转

旋转是一名持着球的队员合法地移动，用同一只脚可以向任一方向踏出一次或多次，此时另一只脚保持与地面的接触点，被认为是中枢脚（图 19）。

对在地上接住球的队员用以下方法确立中枢脚：

- 双脚站在地面上时：

一脚抬起的瞬间，另一脚成为中枢脚。

- 移动或运球时：

如果队员双脚离地，则落地时，先落地的脚成为中枢脚。

如果移动中的队员接住球或结束运球时，恰好有一只脚正接触地面，那么下一次接触地面的那只脚或双脚被确立为第一步并用以确定中枢脚。



图 19 中枢脚



第 23 条 带球行进

一名队员可以向任何方向带球行进，但要受下列限制：

已确立中枢脚的队员带球行进（图 20）：

- 双脚站在地面上时：

开始运球，球离手之前，中枢脚不得抬起。

传球或投篮，队员可以跳起中枢脚，但球离手前，任意一脚不得落回地面。

- 移动或运球时：

开始运球，球离手之前，中枢脚不得抬起。

如果队员接球之后开始运球，在迈出第二步之前，球必须离开队员的手。

传球或投篮，队员可跳起中枢脚并一脚或双脚同时落地。但一脚或双脚抬起后，在球出手之前任一脚不得落回地面。

带球行进时，超出这些限制是带球走违例，将球判给对方掷球入界（图 21）。

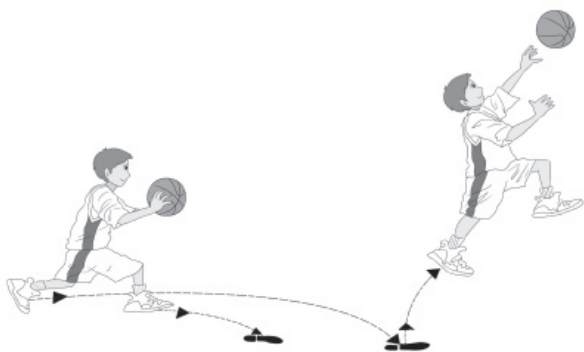


图 20 确定中枢脚



图 21 带球走

第 24 条 运球

如果一名控制球的队员想要带球行进，他可以运球，即一手向地面上拍球。

队员不允许：

- 两只手同时运球。
- 使球在手中停留后，又继续运球。

第一次运球结束后，再次运球是违例，将球判给对方掷球入界（图 22）。

下列情况不被看作运球：

- 连续地投篮。
- 拍击另一队员控制的球，然后获得球。

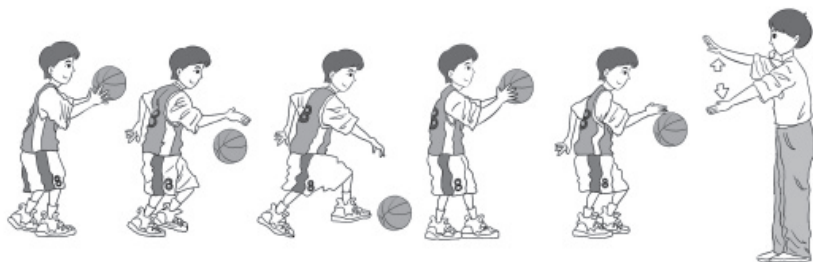


图 22 两次运球



第 25 条 3 秒规则

某队在他的前场控制活球并且比赛计时钟正在运行时，该队队员不得停留在对方限制区（图 23）内超过持续 3 秒。

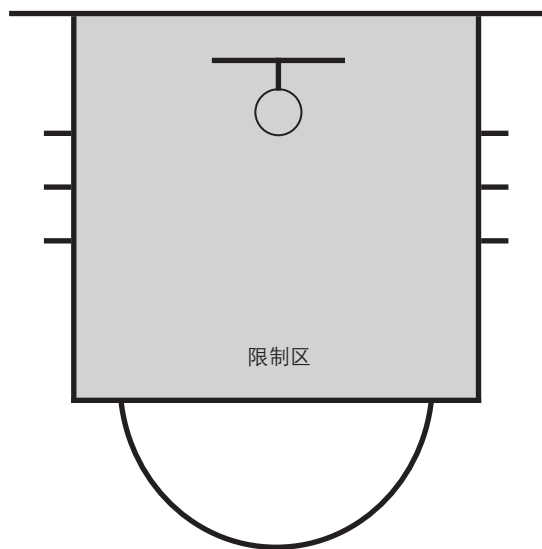


图 23 限制区

第 26 条 被严密防守的球员

一名队员在场上持着活球，这时对方队员正处于积极地防守姿势，距离不超过正常的 1 步，则该队员是被严密防守。

被严密防守的队员在 5 秒之内没有传、投或运球将被宣判一次违例，将球判给对方掷球入界。

第 27 条 球回后场

一名队员在他的前场控制活球，不得使球非法地回到他的后场，这一限制对掷球入界也有效。

球被非法地回到后场，当控制球队的队员在他的前场最后触及球，而后他或他的同队队员首先触及回到后场的球。

非法使球回后场是违例，将球判给对方在最靠近违例的地点掷球入界。

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第六章 犯规

第 28 条 犯规的定义

犯规是对规则的违犯，含有与对方队员的非法身体接触和 / 或违反体育道德的举止。

第 29 条 侵人犯规

侵人犯规是队员犯规，包括与对方队员的身体接触。

队员不应通过伸展他的手、臂、肘、肩、髋、膝、脚或将身体弯曲成“不正常的姿势”去拉、阻挡、推、撞、绊对方队员，或阻止对方队员行进，也不应使用任何粗暴的战术。（图 24、图 25）

- 如果发生身体接触且造成了不公平的利益，违背规则意图，裁判员应宣判对该接触负有责任的队员侵人犯规，并将犯规登记在记录表上。
- 如果对没有做投篮动作的队员发生犯规，将球判给对方掷球入界。
- 如果对正做投篮动作的队员发生犯规，而投篮不成功，判给 2 次罚球。
- 如果对正做投篮动作的队员发生犯规，并且投篮成功，则不判给罚球，由对方在端线掷球入界开始比赛。



图 24 侵入犯规 (1)



图 25 侵入犯规 (2)

第 30 条 违反体育道德的犯规

违反体育道德的犯规是一起个人犯规，根据裁判员的判断，不在规则的精神和意图的范围内，不合法地试图直接抢球。

如果一名队员努力地去抢球造成了过分的接触（严重的犯规），则这个接触也要被判为违反体育道德的犯规（图 26）。

一名队员被判罚两次违反体育道德的犯规，或累计一次违反体育道德的犯规和一次技术犯规，将被自动取消比赛资格。

判给被违反体育道德的犯规的队员两次罚球，除非这名队员投篮并得分，随后由同一队在记录台对面的中线延长线掷球入界。



图 26 违反体育道德的犯规



第 31 条 取消比赛资格的犯规

任何恶劣的违反体育道德的行为都是取消比赛资格的犯规（图 27）。

判给对方两次罚球，随后由同一队在记录台对面的中线延长线掷球入界。



图 27 取消比赛资格的犯规

第 32 条 双方犯规

双方犯规是两名互为对方的队员大约同时相互发生侵人犯规的情况（图 28）。

要登记每一名犯规队员一次侵人犯规，如果场上没有控制球队时，一次跳球情况发生。



图 28 双方犯规

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第七章 行为准则

第 33 条 技术犯规

在小篮球运动中，所有的队员要始终展示出最好的合作精神、体育道德及公平竞争意识。

任何故意的或一再不遵守本规则的精神，应被认为是一次技术犯规，这一行为应是非接触犯规（图 29）。

裁判员可以尝试警告，甚至宽容不严重的技术性违犯，除非警告后重复出现类似的违犯。

一名队员被判罚两次技术犯规，或累计一次技术犯规和一次违反体育道德的犯规，将自动地被取消比赛资格。

判给对方一次罚球并随后由同一队在记录台对面的中线延长线掷球入界。罚球队员由教练员指定。



图 29 技术犯规

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第八章 一般规定

第34条 队员5次犯规

一名队员发生了5次侵人犯规和技术犯规，裁判员应通知其本人立即离开比赛。

同时，他必须被替补队员替换。

第35条 罚球

一次罚球是给予一名队员从罚球线后的半圆内的位置上，在无争抢的情况下得1分的机会（图30）。

裁判员递交球后，罚球队员应在5秒之内投篮出手。在球进入球篮或触及篮圈之前，他不能触及罚球线及进入限制区。

队员尝试罚球时，最多有5名其他队员占据分位区的位置：

- 两名防守队的队员可以占据两个接近球篮的位置。
- 两名投篮队员同队的队员可以占据接下来的两个位置。
- 一名防守队的队员可以占据下一个相邻的位置。

在分位区内的队员：

- 不能占据他们没有权利占据的抢篮板球位置。
- 在球离开罚球队员的手之前，不得进入限制区或离开位置。

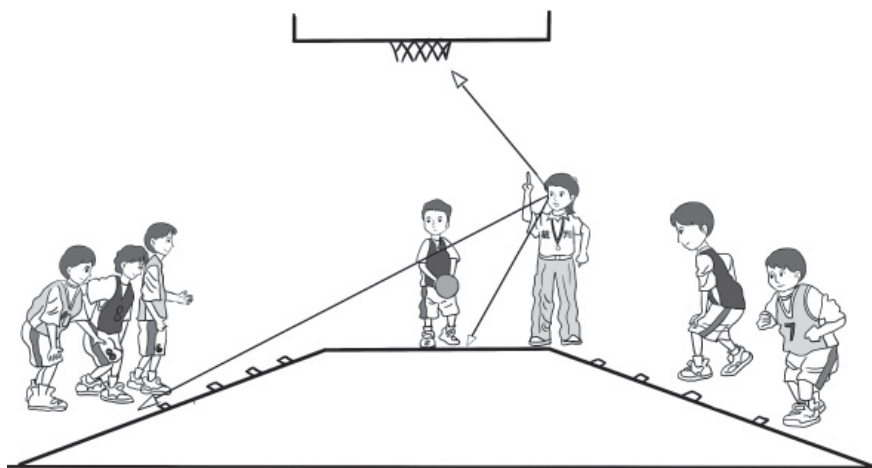


图 30 罚球

所有没有在分位区站位的队员要位于罚球线延长线之后以及罚球半圆之外，直到球触及篮圈或明显的不会触及篮圈。

如果最后一次罚球没有触及篮圈，则将球判给对方在罚球线延长线处掷球入界。

罚球的球触及球篮之前，任一队员不能触及球。

违反这些规则是违例：

- 如果罚球队员违例，且球中篮，则不计得分，并将球判给对方在罚球线延长线处掷球入界，除非有进一步的罚球需要执行。
- 如果罚球成功，除了罚球队员之外的任何队员所有的违例将被忽略，并且投中计得分。
- 如果罚球没有成功并且判罚了违例：
 - 当最后一次罚球时，罚球队员的同队队员出现违例，则将球判给对方在罚球线延长线处掷球入界，除非有进一步的罚则需要执行。
 - 罚球队员的对方队员出现违例，则重新判给罚球队员一次罚球。
 - 在最后一次罚球中，双方队同时违例，则一次跳球情况发生。

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

第九章 裁判员的 职责和权力

第 36 条 裁判员和他们的助理

裁判员（图 31）分为主裁判员和副裁判员，可以设记录员和计时员协助他们。

他们应根据规则来管理比赛。

两名裁判员有责任对犯规和违例进行宣判，判给或取消得分、罚球以及按照规则执行罚则。

裁判员有权利决定规则中没有明确涵盖的内容。



图 31 裁判员



第 37 条 记录员

应给记录员（图 32）提供小篮球比赛记录表、交替拥有箭头。

记录员的工作是填写记录表。

- 他要记录投篮和罚球累计得分。
- 他要把队员所有的犯规记录下来，举牌表明犯规次数。

记录员要操作交替拥有箭头。

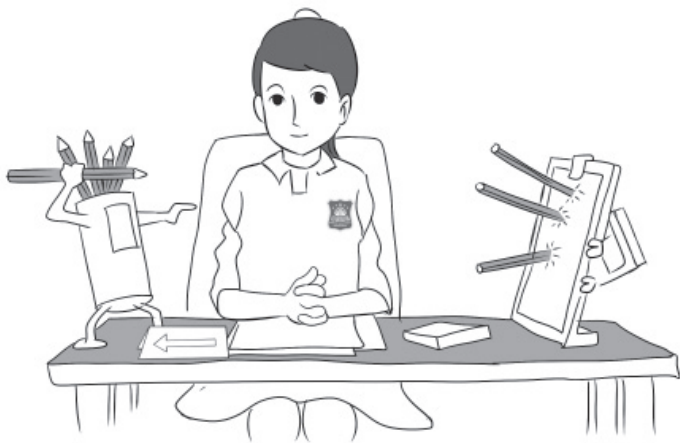


图 32 记录员

第 38 条 计时员

应给计时员（图 33）提供一个比赛计时钟和一块秒表。

计时员的工作有：

- 计量比赛时间和比赛休息时间。
- 确保有非常响亮的信号以结束一节比赛时间。

计时员应按下列所述计量比赛时间：

- 开动比赛计时钟，当：
 - 跳球时，跳球队员合法拍击球时。
 - 掷界外球时，球触及或被场上队员触及时。
 - 最后一次罚球不成功，并且球是活球，并被场上队员触及时。
- 停止比赛计时钟，当：
 - 一节比赛时间终了时。
 - 一名裁判员鸣哨时。



图 33 计时员

MINI-BASKETBALL RULES

小篮球规则

附录

附录 A

记录表 对记录员的指导

A. 比赛开始前（使用正楷填写表格）：

- 球队名称。
- 比赛的日期、时间、地点、比赛编号和比赛名称。
- 裁判员姓名。
- 按数字顺序填写队员的姓名和号码。
- 教练员姓名。

B. 比赛中：

- 每节比赛开始时，在每队的上场队员栏中用“X”表示上场的5名队员。
- 有4个累计得分栏：2个属于A队，2个属于B队。记录每一队员的个人得分画一斜线“/”为有效投篮得分，用涂满的圆圈“●”将任何有效的罚球得分记入累计得分栏。
 - 在旁边的空格内，登记得分队员的号码。
- 每节比赛结束，在每队最后的得分上画一个圆圈，并用尺子在得分下直接画一横线。
 - 将每节得分登入适当的区域内。
 - 如果判罚侵入犯规，在队员号码右侧的适当的犯规格子内登记“P”。
 - 如果判罚违反体育道德的犯规登记“U”。
 - 如果判罚取消比赛资格犯规登记“D”。



- 如果判罚技术犯规登记“T”。

• 包含罚球的任何犯规，应在“P”“U”“D”或“T”的旁边加上相应的罚球次数（1、2……）来表示。

C. 比赛结束后：

- 完成最后的得分和填入胜队名称。

• 记录员在记录表上签字，然后按照计时员、副裁判员，最后是主裁判员的顺序签字。

小篮球比赛记录表

[illegible]



附录 B

裁判员手势图

 1 1 指 1 分, 2 指 2 分, 从腕部挥动	 2 体前交叉挥动双臂	 3 (示) 掌心, 手指并拢	 4 旋转拳头, 转动双拳
1、2 分球	取消得分	停止比赛计时钟	带球走
 5 轻拍手势	 6 侧向示意三指	 7 示意五指	 8 (来回) 伸展手指
两次运球	3 秒违例	5 秒违例	球回后场违例
 9 手指脚部	 10 (双手) 拇指上举	 11 紧握拳上举	 12 上举队员号码
脚踢球	跳球情况	侵人犯规	指出犯规队员号码
 13 示意犯规, 模仿推	 14 示意犯规, 击打手腕	 15 示意犯规, 抓住手腕	 16 双手置于髋关节上
推人	非法用手	拉人	阻挡

 17 紧握拳击打手掌心	 18 挥动紧握的双拳	 19 两手掌成 T 字形	 20 抓住手腕
撞人	双方犯规	技术犯规	违反体育道德的犯规
 21 双拳上举	 22 手指并拢	 23 (示) 食指	 24 手掌和手指成 T 字形
取消比赛资格的犯规	2 次罚球	1 次罚球	暂停
 25 双臂交叉			
替换			

图 34 裁判员手势图



附录 C

成人篮球比赛场地套画小篮球场尺寸图

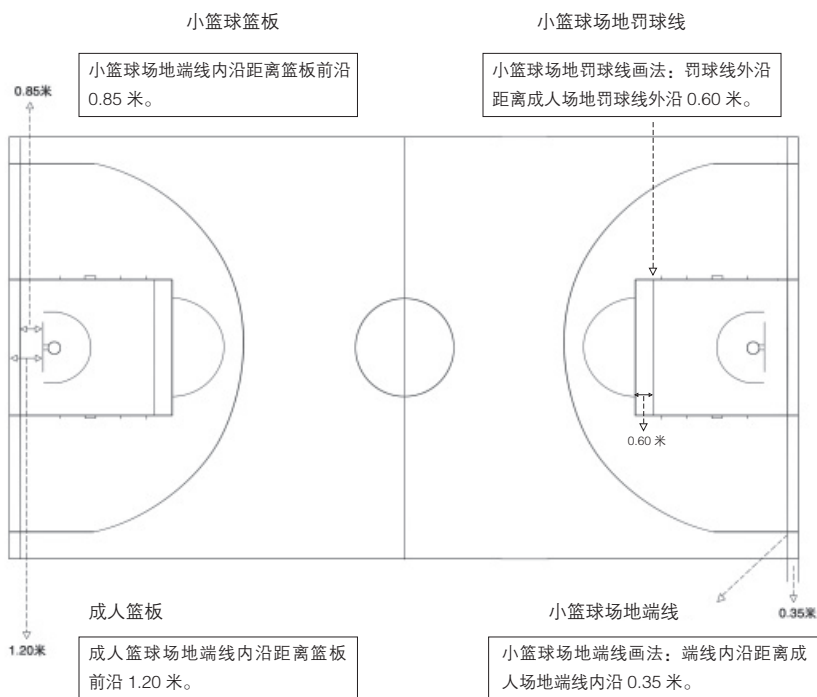


图 35 成人篮球比赛场地套画小篮球场尺寸图

附录 D

小篮球四对四比赛规则

第 1 条 球场

1.1 正式比赛场地宽 12 米、长 15 米，如利用现有标准尺寸场地比赛时，距离中线处需要有 2 米缓冲区（图 36）。

1.2 基层比赛可以使用宽 14 米、长 15 米的半个标准篮球场。

1.3 罚球线距离端线内沿 4 米。

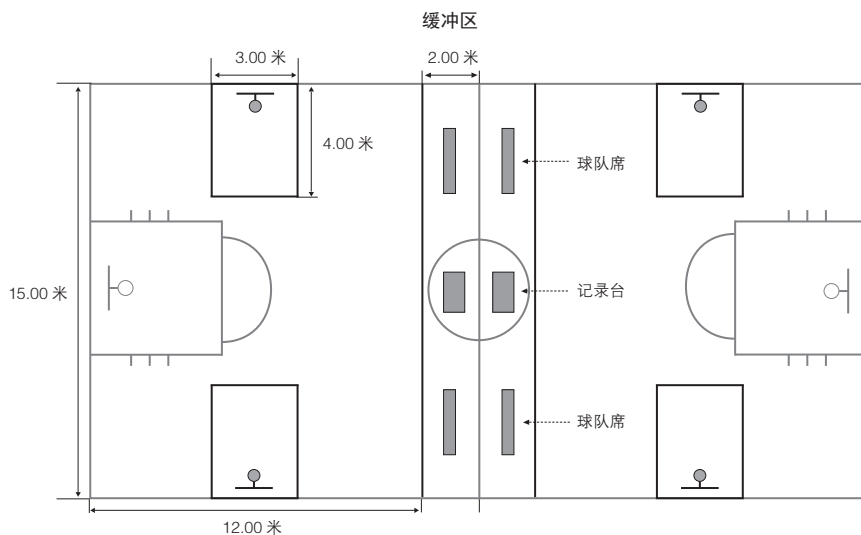


图 36 小篮球四对四比赛场地尺寸图



第2条 球队

2.1 每支球队应由6名队员组成（其中4名为场上队员，2名为替补队员）。

2.2 比赛开始前，球队必须保证4名队员在场上，比赛预定开始时间5分钟以后，仍不足4名队员的一方按照弃权处理。

第3条 裁判团队

比赛应由2名临场裁判员以及计时员/记录员组成。

第4条 比赛的开始

4.1 比赛自中场跳球开始。

4.2 跳球后，未在场上获得控制球的球队，应优先拥有下一次交替拥有球权。

4.3 第2节比赛由拥有交替拥有球权的队在记录台对侧边线中点掷球入界开始。

4.4 每队必须有4名队员在场上才能开始比赛。

- 备注：第4.4条仅适用于正式比赛（不强制适用于基层比赛）。

第5条 得分

5.1 每次投篮中篮，计2分；每次罚球中篮，计1分。

5.2 友爱规则：在比赛中，某队领先对方20分或20分以上，裁判员将宣

布该队获胜，并保持比分。比赛应继续，可以选择下列方法之一完成比赛。

5.2.1 比赛继续进行，违例、犯规宣判和替换照常，两队后续的得分不再累加。

5.2.2 两队互换球员继续完成比赛。

5.2.3 继续比赛但改变分值，即增加落后球队或减少获胜球队每次投篮得分的分值。

第 6 条 比赛时间 / 比赛胜者

6.1 比赛时间分为两节，每节 6 分钟，在死球状态下和罚球期间应停止计时钟。

6.2 第 1 节比赛结束，两队互换球篮。

6.3 如果常规比赛时间结束时，比分相等，则进行一对一罚球，先领先 1 分的球队获胜。

第 7 条 犯规 / 罚球

7.1 对正在做投篮动作的队员犯规，应判给 2 次罚球。

7.2 对正在做投篮动作的队员犯规，如果球中篮应计得分，不再追加罚球。



7.3 一名队员发生了 4 次侵人犯规和技术犯规，裁判员应通知其本人立即离开比赛，他必须被替补队员替换。

第 8 条 如何打球

8.1 在每一次投篮中篮或最后一次罚球中篮后（除非某队拥有随后的球权）：非得分队的一名队员在球篮下方端线外，将球传至场内队员继续进行比赛。

8.2 发生跳球情况时，由拥有交替拥有球权的队在最靠近跳球情况发生的地点掷球入界。

8.3 比赛没有球回后场违例限制。

第 9 条 拖延比赛

9.1 拖延或消极比赛（即不尝试得分）应判违例。

9.2 如果不主动积极尝试进攻球篮，裁判员应以最后 5 秒倒计时报数的方式警告该队。

第 10 条 替换

当球成死球期间（比赛中投篮中篮除外），允许任一队替换队员。

第 11 条 暂停

比赛中不允许暂停。

第 12 条 取消比赛资格

队员累计 2 次违反体育道德的犯规、2 次技术犯规或累计 1 次违反体育道德的犯规和 1 次技术犯规，将被取消比赛资格。

《小篮球四对四比赛规则》中未提及的所有情况，裁判员可依据中国篮球协会审定的《小篮球规则》和《篮球规则》执行。



附录 E

小篮球半场三对三比赛规则

第 1 条 球 场

1.1 小篮球三对三标准场地，长 15 米，宽 11 米（图 37）。

1.2 使用传统小篮球场的半个比赛场地。

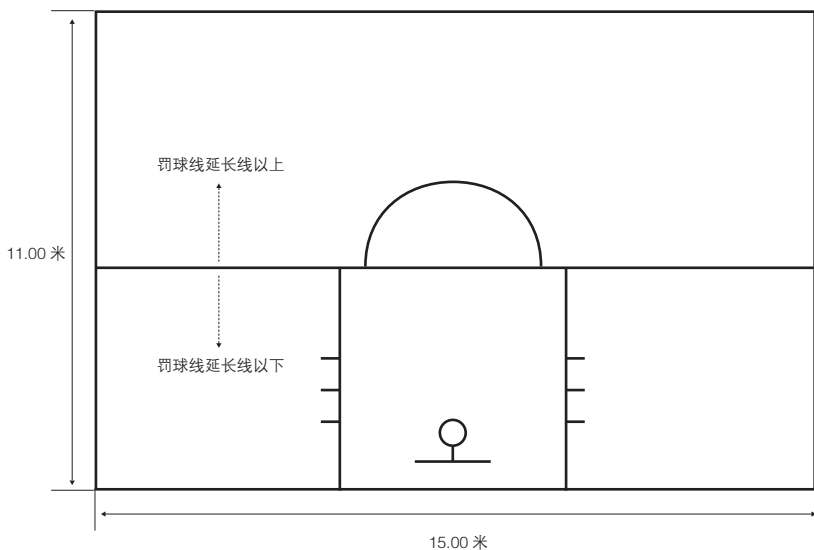


图 37 小篮球半场三对三比赛场地尺寸图

第 2 条 球 队

2.1 每支球队应由 4 名队员组成（其中 3 名为场上队员，1 名为替补队员）。

2.2 比赛开始前，球队必须保证 3 名队员在场上，比赛预定开始时间 5

分钟以后，仍不足 3 名队员一方按照弃权处理；

2.3 比赛期间，教练员不可进入比赛场地，可以在观众席进行指导。

第 3 条 裁判团队

比赛应由 2 名临场裁判员以及计时员 / 记录员组成。

第 4 条 比赛的开始

4.1 比赛开始前，双方球队应同时进行热身。

4.2 双方球队以掷硬币的方式决定第 1 次球权归属。获胜一方可以选择拥有比赛开始时的球权或拥有可能进行的决胜期开始时的球权。

4.3 每队必须有 3 名队员在场上才能开始比赛。

- 备注：第 4.3 条仅适用于正式比赛（不强制适用于基层比赛）。

第 5 条 得分

5.1 每次投篮中篮，计 1 分。

5.2 每次罚球中篮，计 1 分。

第 6 条 比赛时间 / 比赛胜者

6.1 常规的比赛时间为 5 分钟，在死球状态下和罚球期间应停止计



时钟。在双方完成一次交换球后，当进攻队员获得防守队员的传球时，应立即重新启动计时钟。

6.2 如果在常规比赛时间结束之前，某队率先得到 11 分（也可根据年龄采用 7 分、9 分）以上则获胜。

6.3 如果常规比赛时间结束时，比分相等，则进行决胜期比赛，在决胜期中率先取得 1 分的球队获胜。

第 7 条 犯规 / 罚球

7.1 对正在做投篮动作的队员犯规，应判给 1 次罚球。

7.2 对正在做投篮动作的队员犯规，如果球中篮应计得分，不再追加罚球。

7.3 所有的技术犯规判给对方 1 次罚球以及随后的球权；所有的违反体育道德的犯规判给对方 2 次罚球以及随后的球权。执行技术犯规或违反体育道德的犯规产生的罚球之后，比赛将以互为对方队员之间在场地罚球线延长线以上交换球的方式继续进行。

第 8 条 如何打球

8.1 在每一次投篮中篮或最后一次罚球中篮后（除非某队拥有随后的球权）：

非得分队的一名队员在场内球篮下方（而非端线以外），将球运或传至场地罚球线延长线以上的任意位置继续进行比赛。

此时，防守队不得在球篮下方的“限制区”内抢断球。

8.2 在每一次投篮没有中篮或最后一次罚球没有中篮后（除非某队拥有随后的球权）：

如果进攻队抢到篮板球，则可以继续投篮，不必将球转移至罚球线延长线以上。

如果防守队抢到篮板球，则必须将球转移到罚球线延长线以上（通过运球或传球的方式）。

8.3 如果防守队通过抢断或者封盖获得控制球，则必须将球转移至罚球线延长线以上（通过运球或传球的方式）。

8.4 死球状态下给予任一队的球权，应以双方在罚球线延长线以上交换球开始。即一次罚球线延长线以上（防守队与进攻队队员之间）的传递球。

8.5 若罚球线延长线以上队员的双脚都不在罚球线延长线以下，也没有踩踏罚球线及延长线，则被认为处于“罚球线延长线以上”。

8.6 发生跳球情况时，由之前场上的防守队获得球权。

第 9 条 拖延比赛

9.1 拖延或消极比赛（即不尝试得分）应判违例。



9.2 如果不主动积极尝试进攻球篮，裁判员应以最后 5 秒倒计时报数的方式警告该队。

第 10 条 替换

10.1 当球成死球并且双方完成交换球或执行罚球之前，允许任一队替换队员。

10.2 替补队员在其队友离开场地并与之发生身体接触后，方可进入比赛场地。替换只能在球篮对侧的中线外进行。替换无须临场裁判员或记录台人员发出信号。

第 11 条 暂停

比赛中不允许暂停。

第 12 条 取消比赛资格

队员累计 2 次违反体育道德的犯规、2 次技术犯规或累计 1 次违反体育道德的犯规和 1 次技术犯规，将被取消比赛资格。

《小篮球半场三对三比赛规则》中未提及的所有情况，裁判员可依据中国篮球协会审定的《小篮球规则》和《篮球规则》执行。



