



中國澳門籃球總會

Associação Geral de Basquetebol de Macau - China

Macau - China Basketball Association

澳門東望洋街塔石體育館

Rue de Ferreira do Amaral, Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Macau

Tel / Fax: (853) 2856 1218

Macau P.O. Box 1855

E-mail: mcba853@gmail.com

2026年初級籃球裁判及記錄台人員培訓班章程

中國澳門籃球總會主辦

宗旨：推廣國際籃球規則、研討判例、提升心理質素，讓更多的籃球愛好者投身裁判及記錄台工作人員行列。配合澳門體育旅遊的發展方向，儲備更多工作人員參與大型體育活動。

1. 培訓班報名事項：

- 報名日期：由7月21日 起至8月16日
- 報名方式：網上填寫報名表(<https://forms.gle/7jsHQdJ1gxjQyNiY6>)
- 課程名額：名額60
- 報名費：MOP 500 (以電子方式繳交並上載報名連結)
- 上課日期：8月29日至9月6日
 - 8月29日至8月30日 全日
 - 8月31日, 9月2,4日, 18:00 – 23:00
 - 9月5日至9月6日 全日
 - 實習日期：由9月起至明年3月 (筆試合格並按不同表現完成)

2. **參與對象：**對象為有質素及有興趣參與籃球工作的指定大專、高中及在職人士/籃球運動員、等等。

3. 培訓內容及安排：

3.1. 第一階段安排及內容

3.1.1. 理論課內容

- 培訓課程主要重點講述國際籃球規則(2026)內的條例講解及規則範例，
- 並配以最新的2026年修訂後的條例講解及處理違例和犯規, 三人裁判法、二人裁判法、手號、走位和記錄台工作人員工作程序、工作人員、小籃球規則, 等重要內容。
- 比賽及視頻分析
- 抗壓及心理素質提升
- 其他特別情況理論、測驗。
- 工作人員晉升程序、制度及要求。

3.1.2. 場上實地練習:

- 記錄台記分、計時、14秒鐘計時和工作程序。
- 三人裁判法、二人裁判走位、違例、犯規和其他技術理論。
- 注場抗壓及心理調整
- 比賽場上走位練習、手號、執法。



中國澳門籃球總會

Associação Geral de Basquetebol de Macau - China

Macau - China Basketball Association

澳門東望洋街塔石體育館

Rue de Ferreira do Amaral, Pavilhão Polidesportivo Tap Seac, Macau

Tel / Fax: (853) 2856 1218

Macau P.O. Box 1855

E-mail: mcba853@gmail.com

3.2. 第一階段安排

3.2.1. 比賽實習及現場評分

- 導師安排不同類型比賽總共約350小時給學員進行實習，根據3.1.2 安排現場導師評核，按會為學員實際表現情況決定最終畢業成績。

3.2.2. 運動心理導師協助提升心理質素

4. 上課地點：體育館多功能室(B229) 及 望廈/塔石體育館。

5. 課程導師：由中國澳門籃球總會派任國際級籃球 技術委員，裁判 及記錄員負責主講，課程主要以廣東話授課，並以英語補充。

6. 証書及實習：完成課程，實習及合格者可獲得本會發出之畢業證明書(最終得分結合了出勤率，考試成績，實踐成績和成功畢業並成為註冊裁判或記錄台員)。完成課程及合格者將被中國澳門籃球總會安排比賽實習並由導師現場評分，實習場次多少按實習生表現而決定。實習完成後，將成為中國澳門籃球總會註冊裁判或記錄台員。

(所有學員、實習、記錄台員和裁判在本地及外地之所有執法安排必需由中國澳門籃球總會批准或指派，並遵守所有內部規章。)

7. 相關查詢：中國澳門籃球總會(Tel/Fax:28561218)

8. 電郵: mcba853@gmail.com